

Jídelníček

od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

Přesnídávka chléb, pomazánka s ajvarem, okurek, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Polévka hovězí se zavářkou (A: 01,03,09)

Oběd vařené vejce, čočka na kyselo, sterilovaný okurek, chléb, džus (A: 01,01a,01b,03,10)

Svačina lipánek, loupáček, ovoce, čaj neslazený (A: 01,03,07)

Úterý 12.3.2024

Přesnídávka martinovský rohlík, bílá káva (A: 01,06,07,11)

Polévka rybí sicilská (A: 01,03,04,09)

Oběd krutův plátek na zelenině, těstoviny, salát ledový, voda s limetkou (A: 01,03,07,09)

Svačina chléb, ochucené pomazánkové máslo, čerstvá paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 13.3.2024

Přesnídávka makovec, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka celerový krém (A: 01,03,07,09)

Oběd zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot, nápoj Fruit garden (A: 01,03,07)

Svačina chléb Vašek, pomazánka drožděná, ředkvičky, čaj s medem (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 14.3.2024

Přesnídávka chléb Párty, pomazánka z lososa, jarní cibulka, čaj ovocný s citronem (A: 01,01a,01b,04,07)

Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,06,09)

Oběd bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík, sirup Multivitamin, ovoce (A: 01,03,07,09,10)

Svačina knuspi pečivo, pomazánka brokolicová, rajče, kakao (A: 01,07)

Pátek 15.3.2024

Přesnídávka rohlík, máslo, nutela, ovoce, bílá káva (A: 01,05,06,07,08)

Polévka vločková (A: 01,07,09)

Oběd králíčí kostky na kmíně, vařené brambory, salát mrkvový s jablky, čaj bylinkový (A: 01)

Svačina chléb toustový, pomazánka Rozhuda /tvaroh/, čerstvá paprika, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!!!

Strážníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu a mléko.

Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Milena Zmeškalová
hlavní kuchařka

Věra Novosadová
vedoucí provozu

