

# Jídelní lístek

## od 12.08.2024 do 16.08.2024

Pondělí <b>12.8.</b>	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	veka s pomazánkou medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,01a,01c,07) rajčatová s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09) květák smažený, brambory m. m., salát okurkový, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,07,12) chléb kmínový se švédskou pomazánkou (tresčí játra), paprika, čaj šípkový (A: 01,01a,01b,04,07,12)
Úterý <b>13.8.</b>	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík sojový s kapiovou pomazánkou, cherry rajče, káva caro (A: 01,01a,01b,01c,06,07) droždiová (A: 01,01a,01c,03,07,09,12) kuřecí plátek na paprice, těstoviny, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12) toustový chléb s pomazánkou z lučiny, ovoce, čaj ovocný (A: 07,12)
Středa <b>14.8.</b>	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb cibulový s ajvarovou pomazánkou, okurky salátové, mléko (A: 01,01a,01b,07) z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09) vepřový závitok přírodní, brambory vařené, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,10,12) tvarohový dezert, martinovský loupáček, ovoce, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,01c,07)
Čtvrtek <b>15.8.</b>	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	raženka, šunková pěna, pažitka, kakao granko (A: 01,01a,01c,06,07) žampionový krém (A: 01,01a,07,09,12) mexický guláš s hovězím masem, dušená rýže hrášková, okurek steril., ovocná šťáva (A: 01,01a,07,10,12) chléb podmáslový s pomazánkou z tofu, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,06,07,12)
Pátek <b>16.8.</b>	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Moskva s máslem, sýr plátkový, paprika, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,01c,07,12) hovězí s kapáním (A: 01,01a,03,07,09) krůtí prsa pečená, červené zelí dušené, bramborové knedlíky, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,12) tvarohový šáteček, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejte	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strážníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

Vladimíra Jurečková  
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová  
vedoucí provozu