

Jídelní lístek

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	jogurt, loupáček makovka, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,01c,07) celerová s krutonky (A: 01,01a,01c,07,09) losos na bylinkách, bramborová kaše, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 04,07,12) chléb s pohankovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Úterý 13.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	žitná kostka, žervé s avokádem, cherry rajče, kakao granko (A: 01,01b,06,07) Horácká houbová (A: 01,01a,07,09,12) mexický guláš s hovězím masem, rýže dušená, ovoce, džus (A: 01,01a,07) chléb řemeslný se špenátovou pomazánkou, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07,12)
Středa 14.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s mrkvovou pomazánkou s ořechy, ovoce, kakao (A: 01a,01c,03,07,08,08c,09) zeleninový boršč (A: 01,01a,07,09,11,12) kuřecí plátek zapečený s broskví, kuskus, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,09,12) chléb rychtářův se švédskou pomazánkou (tresčí játra), ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,04,06,07,11,12)
Čtvrtek 15.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík grahamový se sýrovou pomazánkou s hermelínem, okurky salátové, káva bílá (A: 01,01a,03,07) ragù s guinoou (A: 01,01a,03,07,09) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, multivitamin (A: 01,01a,03,07,12) chléb cibulový s pomazánkou z vepřové pečeně, cibulka, čaj s čerstvým zázvorem (A: 01,01a,01b,07,10)
Pátek 16.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb podmáslový s budapeštskou pomazánkou, kedluben, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,07) čočovinka z Vysočiny (čočka, kys.zelí) (A: 01,01a,03,07,11,12) čevabčiči, brambory vařené, obloha, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,10,12) müsli loupák, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 12.01.2026 do 16.01.2026

hlavní kuchařka

vedoucí provozu
