

Jídelní lístek

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	vánočka s máslem a džemem, jablko, kakao (A: 01,01a,03,07) rajčatová s rýží (A: 01,01a,09) vepřová pečeně, kapusta dušená, brambory vařené, mošt (A: 01,01a) chléb olomoucký bochník s balkánskou pomazánkou (červ.fazole,sýr), kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Úterý 17.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	raženka s pomazánkou z pečené mrkve, pažitka, kakao granko (A: 01,01a,01c,05,06,07,08,11) zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,01c,03,09) italský guláš s krutím masem, cizrnou, rajčaty a těstovinami, okurek steril., fruity džus (A: 01,01a,03,10) chléb Moskva s jarní pomazánkou s baby špenátem, ovoce, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,03,07,12)
Středa 18.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	pletýnka, pomazánkové máslo, vejce vařené, okurky salátové, kakao nesquik (A: 01a,01c,03,06,07) hovězí s masem a těstovinami (A: 01,01a,03,07,09) kynuté knedlíky s povidly a marmeládou, sypané tvarohem, ovoce, čaj s citronem (A: 01,01a,03,07) chléb s pomazánkou z drůbežích jater, cibulka, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,07)
Čtvrtek 19.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík se smetanovou pomazánkou s libečkem a mandlemi, ovoce, káva mléčná (A: 01a,01c,07,08,08a) z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09) rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, multivitamin (A: 04,07,12) chléb řemeslný s pomazánkou s hermelínem, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Pátek 20.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Vašek s tvarohovou pomazánkou s květákem, paprika, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,07) bramborová s houbami (A: 01,01a,09,12) hovězí pečeně znojemská, rýže dušená, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,10,12) šnek se sýrem, cherry rajče, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|----------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 01b | Obiloviny - žito | 08a | Skoř. plody - mandle |
| 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 06 | Sójové boby (sója) | | |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strážníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu
