

Jídelní lístek

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	vánočka s džemem, ovoce, kakao (A: 01,01a,03,07) celerová krémová s česnekovými krutonky (A: 01,01a,01c,07,09) vepřová pečeně, kapusta dušená, brambory vařené, džus (A: 01,01a) chléb Jívovák s balkánkou pomazánkou (červ.fazole,sýr), kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Úterý 18.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	raženka s cuketovou pomazánkou, pažitka, kakao granko (A: 01,01a,01c,03,06,07) zeleninová (A: 01,01a,03,07,09) italský guláš s krutím masem, cizrnou, rajčaty a těstovinami, okurek steril., ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,10,12) chléb Moskva s jarní pomazánkou s baby špenátem, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,03,07,12)
Středa 19.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka, pomazánkové máslo s pažitkou, vejce vařené, okurky salátové, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,03,06,07) ruský boršč (A: 01,01a,07,09,11,12) knedlíky kynuté s marmeládou, sypané tvarohem, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12) chléb olomoucký bochník s pomazánkou z drůbežích jater, cibulka, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,07)
Čtvrtek 20.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s avokádovou pomazánkou s rajčaty, ovoce, káva mléčná (A: 01a,01c,07) z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09) rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát zeleninový, multivitamin (A: 04,07,12) chléb řemeslný s pomazánkou s hermelínem, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Pátek 21.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Venda s pomazánkou z pečené mrkve, pórek, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,05,06,07,08,11) bramborová s houbami (A: 01,01a,09,12) hovězí nudličky Stroganov, rýže dušená, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,12) dýňový cop, cherry rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 Sójové boby (sója)
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	05 Arašidy (podzemnice olejná)	12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strávnicki mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu