

Jídelní lístek

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb sedlácký, lučina s avokádem, ovoce, kakao (A: 01,01a,01b,07) hrachová s krutonky (A: 01,01a,01c,07,09) rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát zeleninový, mošt (A: 04,07) krémáček, Martinovský loupáček, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,01c,07)
Úterý 19.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka s pomazánkou z pečené mrkve, okurky salátové, káva mléčná (A: 01,01a,01c,05,07,08,11) selská II. (A: 01,01a,03,07,09) hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, celozrnný knedlík, ovoce, multivitamin (A: 01,01a,07,09,12) chléb labužník, tofu jako humrový krém, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,12)
Středa 20.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	raženka s pomazánkovým máslem, strouhaný sýr, cherry rajče, malkao (A: 01,01a,01c,07) gulášová (A: 01,01a,07,09) rýžový nákyp s jablky a ovocným přelivem, ovoce, ovocná šťáva (A: 03,07,12) chléb s pomazánkou z králíka, cibulka, čaj s čerstvým zázvorem (A: 01,01a,01b,07,10)
Čtvrtek 21.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s tvarohovou pomazánkou s ořechy, mrkvička, kakao nesquik (A: 01a,01c,06,07,08,08c) Krkonošské kyselo (A: 01,01a,03,07,09,12) kuřecí nudličky na bylinkách, špeclé, zeleninová přízdoba, ovoce, džus (A: 01,01a,03,09,12) chléb Moskva s pomazánkou z cizrny, kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,07,12)
Pátek 22.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb slunečnicový s pomazánkou ze zeleného hrášku, paprika, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,01c,06,07) zeleninová s krupicovými noky (A: 01,01a,03,07,09) holandský řízek, bramborová kaše, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,07,12) dýňový cop, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (soja)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.