

Jídelní lístek

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaše kukuřičná, sypaná grankem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 06,07) fazolová (A: 01,01a,07,09) krutí prsa pečená, dušená mrkev s hráškem, brambory vařené, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,12) chléb Racek s pomazánkou Mlsný ovčák (uzený sýr), mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Úterý 20.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka s tvarohovou pomazánkou s kapií, cherry rajče, káva mléčná (A: 01,01a,01c,07) drůbková s těstovinovou rýží (A: 01,01a,07,09) zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čalamáda, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12) chléb Bílokarpatký s pomazánkou z drůbežích jater, pažitka, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Středa 21.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	raženka s jarní pomazánkou s baby špenátem, ovoce, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,03,06,07) dršťková z hlívy ústřední (A: 01,01a) vepřové nudličky po Valticku, rýže dušená, salát zeleninový, multivitamín (A: 01,01a,12) chléb sedlácký s krabí pomazánkou, paprika, čaj s medem (A: 01,01a,01b,02,04,07)
Čtvrtek 22.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík, pomazánkové máslo, vejce vařené, ovoce, kakao (A: 01a,01c,03,07) jáhlová (A: 01,03,07,09) svíčková na smetaně, houskové knedlíky, mošt (A: 01,01a,01c,03,07,09,10) chléb bavorský s balkánskou pomazánkou (červ.fazole,sýr), ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,07,12)
Pátek 23.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Venda s pomazánkou tutti-frutti (s kunovjankou), kedluben, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,03,06,07,10) frankfurtská (A: 01,01a,07,09) kuře pečené na zelí, bramborové halušky, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,11,12) tlačený koláč s makovou náplní, ovocné mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 01 Obiloviny obsahující lepek | 06 Sójové boby (sója) |
| 01a Obiloviny - pšenice | 07 Mléko |
| 01b Obiloviny - žito | 09 Celer |
| 01c Obiloviny - ječmen | 10 Hořčice |
| 02 Koriš | 11 Sezamová semena |
| 03 Vejce | 12 Oxid siřičitý a siřičitany |
| 04 Ryby | |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu