

Jídelní lístek

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.	Přesníd	kaše pohanková, sypaná kakaem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
	Polévka	drůbková s rýží (A: 07,09)
	Oběd MŠ	čočka na kyselo, vejce vařené, okurek steril., chléb, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01b,03,07,10,12)
	Svačina	chléb olomoucký bochník s pomazánkou z tuňáka, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,03,04,07,10)
Úterý 3.2.	Přesníd	pletýnka se smetanovou pomazánkou s libečkem a mandlemi, ovoce, kakao (A: 01a,01c,07,08,08a)
	Polévka	Krkonošské kyselo (A: 01,01a,03,07,09,12)
	Oběd MŠ	hovězí po burgundsku, bramborová kaše, salát zeleninový, multivitamin (A: 01,01a,07,09,12)
	Svačina	chléb podmáslový s pomazánkou z mozarely, kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Středa 4.2.	Přesníd	bulka, lučina s avokádem, mrkvička, káva mléčná (A: 01,01a,01c,07)
	Polévka	rybí s osmaženou houskou (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Oběd MŠ	rýžový nákyp s jablky a ovocným přelivem, ovoce, ovocná šťáva (A: 03,07,12)
	Svačina	chléb řemeslný s pomazánkou z krutího masa, cibulka, čaj s čerstvým zázvorem (A: 01,01a,01b,07,10)
Čtvrtek 5.2.	Přesníd	rohlík se sýrovou pomazánkou s kapií, ovoce, kakao nesquik (A: 01a,01c,06,07)
	Polévka	zeleninová (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	vepřová pečeně, červené zelí - čerstvé, bramborové knedlíky, mošt (A: 01,01a,07,12)
	Svačina	chléb bavorský se sojovou pomazánkou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,06,07,12)
Pátek 6.2.	Přesníd	chléb Vašek s tvarohovou pomazánkou s ořechy, okurky salátové, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,07,08,08c)
	Polévka	"Vím Co Jím" polévka květáková s mrkvovými nudličkami a krupkami (A: 01,01a,01c,09,12)
	Oběd MŠ	kuře na paprice, těstoviny, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12)
	Svačina	sýrový croissant, cherry rajče, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 01b | Obiloviny - žito | 08a | Skoř. plody - mandle |
| 01c | Obiloviny - ječmen | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
| 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| 04 | Ryby | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 06 | Sójové boby (sója) | | |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strážníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu
