

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.	Přesníd	kaše z ovesných vloček, sypaná kakaem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 01,01d,07)
	Polévka	hovězí se strouháním (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	boloňské špagety s luštěninovou směsí a sýrem, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12)
	Svačina	chléb Jívovák, pomazánkové máslo s pažitkou, šunka, okurky salátové, káva mléčná (A: 01,01a,01b,07)
Úterý 3.3.	Přesníd	veka s mozaikovou pomazánkou (brokolice), ovoce, kakao (A: 01,01a,01c,07)
	Polévka	květáková (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	sekaná bavorská, bramborová kaše, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,07,12)
	Svačina	zahradnická spirála, pomazánka tutti-frutti (s kunovjankou), paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07,10,12)
Středa 4.3.	Přesníd	puđink s ovocem a cereáliemi, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,07)
	Polévka	cibulová se špaldovými noky (A: 01,01a,01e,03,06,07,09)
	Oběd MŠ	kuřecí maso po čínsku, rýže dušená, ovoce, džus (A: 01,01a,10,12)
	Svačina	chléb s tvarohovou pomazánkou s vejcem, mrkvička, kakao granko (A: 01,01a,01b,03,06,07)
Čtvrtek 5.3.	Přesníd	raženka, tofu jako humrový krém, pažitka, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)
	Polévka	"VÍM CO JÍM" indická polévka z červené čočky (A: 09,12)
	Oběd MŠ	losos na kmíně, bramborová kaše, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 04,07,12)
	Svačina	chléb řemeslný sladový s květákovou pomazánkou, ovoce, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07,12)
Pátek 6.3.	Přesníd	chléb podmáslový s pohankovou pomazánkou, cherry rajče, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
	Polévka	jáhlová (A: 01,03,07,09)
	Oběd MŠ	segedinský guláš, houskové knedlíky, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,07,11,12)
	Svačina	jogurtový moučník s ovocem a drobenkou, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu
