

Jídelní lístek

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaše kukuřičná, sypaná grankem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 06,07) Beskydská luštěninová (A: 09) krutí prsa pečená, míchaná zelenina dušená, brambory vařené, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,09,10,12) chléb labužník s pomazánkou Mlsný ovčák (uzený sýr), mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,06,07)
Úterý 21.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka s tvarohovou pomazánkou s kapií, cherry rajče, káva mléčná (A: 01,01a,01c,07) drůbeží se strouháním (A: 01,01a,03,06,09) zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čalamáda, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12) chléb s pomazánkou z kuřecích jater, cibulka, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Středa 22.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bagetka s pomazánkou s baby špenátem, ovoce, kakao nesquik (A: 01a,01c,03,06,07) dršťková z hlívy ústřední (A: 01,01a) vepřové na divoko, rýže jasmínová, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,12) chléb sedlácký s krabí pomazánkou, paprika, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,02,04,07)
Čtvrtek 23.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík, pomazánkové máslo, vejce, okurky salátové, kakao (A: 01a,01c,03,07) česneková s bramborem (A: 01,03,07,09,12) svíčková na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,07,09,10,12) chléb bavorský s balkánskou pomazánkou (červ.fazole,sýr), ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,07,12)
Pátek 24.1.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Venda s pomazánkou tutti-frutti (s kunovjankou), kedluben, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,03,06,07,10) z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,07,09) kuře pečené na zelí, bramborové halušky, ovoce, multivitamin (A: 01,01a,11,12) jogurtový moučník s ovocem a drobenkou, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strážníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu