

Jídelní lístek

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaše rýžová, sypaná skořicí, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 07) kastelánská s těstovinami (A: 01,01a,03,09) kuřecí nudličky na rozmarýnu, bulgur, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,09,12) chléb žitný s pomazánkou z rybího filé, pažitka, mléko (A: 01,01a,01b,04,07)
Úterý 24.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaiserka se sýrovou pomazánkou s paprikou, mrkvička, káva mléčná (A: 01,01a,01c,07) celerová s krutony (A: 01,01a,01c,07,09) fazole na kyselo, opečená sekaná, okurek steril., chléb, ovoce, fruity džus (A: 01,01a,01b,07,10) chléb podmáslový s pomazánkou Mlsný ovčák (uzený sýr), ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Středa 25.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s mrkvovou pomazánkou s ořechy, ovoce, kakao (A: 01a,01c,03,07,08,08c,09) z jarní zeleniny s kuskusem (A: 01,01a,07,09) krutí prsa pečená, červené zelí, bramborové knedlíky, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,12) chléb podpaždák s pomazánkou ze zeleného hrášku, kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Čtvrtek 26.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka, lučina s jablky, cherry rajče, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,06,07,08,08c) drůbková s játrovou zavářkou (A: 01,01a,01c,03,07,09) zeleninové rizoto s tofu (bezmasé), čalamáda, ovoce, multivitamin (A: 06,07,09,10,12) chléb cibulový, pomazánka z vepřové pečeně, paprika, čaj s medem (A: 01,01a,01b,07,10)
Pátek 27.3.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb bavorský, pomazánka vaječná, okurky salátové, mléko (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10) čočková (A: 01,01a,07,09) vepřový řízek smažený, bramborová kaše, salát zeleninový míchaný, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,07,12) jablkové pyrě, banketka, čaj bylinkový (A: 01,01a,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	01a Obiloviny - pšenice	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01b Obiloviny - žito	08c Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu