

Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	jogurt, loupáček, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,07,11) drůbková s těstovinovou rýží (A: 01,01a,07,09) omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12) chléb Racek s pomazánkou z kuřecího masa, pažitka, mléko (A: 01,01a,01b,07,10)
Úterý 4.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka se sýrovou pomazánkou s kapií, mrkvička, ovocné mléko (A: 01,01a,01c,07) Krkonoské kyselo (A: 01,01a,03,07,09,12) rizoto srbské, okurek steril., ovoce, džus (A: 07,10) chléb Jívovák s cuketovou pomazánkou, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07,12)
Středa 5.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s pomazánkou z mozarely, okurky salátové, káva mléčná (A: 01a,01c,07) rajčatová s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09) rybí filé na kmíně, brambory m. m., salát zeleninový, ovoce, ovocná šťáva (A: 04,12) chléb žitný s droždovou pomazánkou s ovesnými vločkami, cibulka, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01d,03,07,12)
Čtvrtek 6.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	pletýnka s ajvarovou pomazánkou, cherry rajče, kakao nesquik (A: 01a,01c,06,07) kmínová s osmaženým chlebem (A: 01,01a,01b,07,09) špagety s hovězím masem a italskou omáčkou, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,09,12) chléb podmáslový se sojovou pomazánkou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,06,07,12)
Pátek 7.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Venda s pomazánkou s nivou, kedluben, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,06,07) Beskydská luštěninová (A: 09) kuřecí plátek na pórku a kukuřici, bramborová kaše, salát zeleninový, mošt (A: 01,01a,07,10,12) ořechový koláček, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07,08b,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.