

Jídelní lístek

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s tvarohovou pomazánkou s kapií, mrkvička, kakao (A: 01a,01c,07) kapustová (A: 01,01a,07,09) krutí prsa, omáčka sýrová, těstoviny, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,09,12) chléb podmáslový s pomazánkou z uzené ryby, kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Úterý 1.10.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka, žervé s avokádem, okurky salátové, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,06,07) slavonský čobanac (maso,zelenina) (A: 01,01a,07) špenát dušený, vejce vařené, brambory vařené, ovoce, fruity džus (A: 01,01a,03,07) chléb Jívovák s pomazánkou z drůbežího masa, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,10,12)
Středa 2.10.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaiserka s cuketovou pomazánkou, ovoce, káva bílá (A: 01,01a,01c,03,07) kastelánská s těstovinami (A: 01,01a,03,09) hovězí plátek přírodní, rýže jasmínová, salát zeleninový, multivitamin (A: 01,01a,10,12) chléb se smetanovou pomazánkou s mandlemi, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,08,08a,12)
Čtvrtek 3.10.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	pudding s ovocem a cereáliemi, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,07) z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09) okoun nilský, pečený na bylinkách, bramborová kaše, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 04,07,12) chléb žitný s pomazánkou s nivou, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Pátek 4.10.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	knuspi chlebiček se zeleninovou pomazánkou, cherry rajče, šípkový čaj s medem (A: 01,01a,03,07,09) pohanková (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,09,12) segedinský guláš, celozrnný knedlík, ovoce, džus (A: 01,01a,07,11,12) ořechový koláček, mléko (A: 01,01a,03,07,08b,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01a Obiloviny - pšenice	08a Skoř. plody - mandle
	01b Obiloviny - žito	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01c Obiloviny - ječmen	08c Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařkaJolana Nyársová
vedoucí provozu