

Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka se sýrovou pomazánkou s kapií, pažitka, kakao (A: 01,01a,01c,07) rajčatová s rýží (A: 01,01a,09) rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát zeleninový, ovoce, ovocná šťáva (A: 04,07,12) chléb Jívovák s brokolicovou pomazánkou, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Úterý 5.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	jogurt, loupáček, čaj s citronem (A: 01,01a,01c,07) hráškový krém s česnekovými krutony (A: 01,01a,01c,07,09) cikánská vepřová pečeně, rýže dušená, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,10,12) chléb žitný s balkánskou pomazánkou (červ.fazole,sýr), okurky salátové, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Středa 6.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s pomazánkou z mozarely, mrkvička, káva mléčná (A: 01a,01c,07) drůbeží vývar s těstovinami (A: 01,01a,03,07,09,12) zeleninovo-sýrové placičky pečené, brambory šťouchané, salát zeleninový, džus (A: 01,01a,01c,03,07,09,12) chléb s pomazánkou z krůtího masa, cibulka, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,10,12)
Čtvrtek 7.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	pletýnka s cuketovou pomazánkou s vejci, cherry rajče, malkao (A: 01,01a,01c,03,07) Beskydská luštěninová (A: 09) špagety s hovězím masem a italskou omáčkou, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,09,12) chléb podmáslový s droždovou pomazánkou se semínky, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07,12)
Pátek 8.11.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Venda s pohankovou pomazánkou, kedluben, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07) Svatý Martin: krupicová maďarská (A: 01,01a,09,12) kachní prsa pečená, červené zelí - čerstvé, bramborové knedlíky, ovoce, multivitamin (A: 01,01a,07,12) tvarohový koláček, ovocné mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	04 Ryby
	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu