

Jídelní lístek

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.	Přesníd	kaše jáhlová, sypaná grankem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,06,07)
	Polévka	hovězí s masem a nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, ovoce, fruity džus (A: 01,01a,03,07)
	Svačina	chléb, šunková pěna, cherry rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Úterý 6.1.	Přesníd	pletýnka, lučina s jablky, okurky salátové, kakao (A: 01a,01c,07,08,08c)
	Polévka	z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09)
	Oběd MŠ	kuře na způsob bažanta, rýže jasmínová, míchaný kompot, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,12)
	Svačina	chléb Moskva s pomazánkou z rybího filé, pórek, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,04,07,12)
Středa 7.1.	Přesníd	rohlík s cuketovou pomazánkou, mrkvička, káva mléčná (A: 01a,01c,03,07)
	Polévka	zeleninová s pohankou (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07,09)
	Oběd MŠ	cikánská hovězí pečeně, bramborové halušky, salát zeleninový, ovoce, multivitamín (A: 01,01a,10,12)
	Svačina	chléb bavorský s droždovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Čtvrtek 8.1.	Přesníd	veka s vídeňskou pomazánkou (tvaroh,hořčice), zeleninový talíř, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,06,07,10)
	Polévka	selská II. (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	kovbojské fazole s krutím masem, chléb, okurek steril., ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01b,07,10,12)
	Svačina	rohlík cereální s květákovou pomazánkou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,03,07,12)
Pátek 9.1.	Přesníd	chléb Jívovák, tofu jako humrový krém, kedluben, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,03,06,07,09)
	Polévka	krupicová maďarská (A: 01,01a,09,12)
	Oběd MŠ	vepřová pečeně, kapusta dušená, brambory vařené, mošt (A: 01,01a)
	Svačina	ořechový hřeben, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07,08b,08c)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 01 Obiloviny obsahující lepek | 07 Mléko |
| 01a Obiloviny - pšenice | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 01b Obiloviny - žito | 08b Skoř. plody - lískové ořechy |
| 01c Obiloviny - ječmen | 08c Skoř. plody - vlašské ořechy |
| 01d Obiloviny - oves | 09 Celer |
| 03 Vejce | 10 Hořčice |
| 04 Ryby | 12 Oxid siřičitý a siřičitany |
| 06 Sójové boby (sója) | |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávnicki mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu
