

Jídelní lístek

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaše kukuřičná, sypaná grankem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 06,07) mrkvová se zázvorem, bulgurem a quinoou (A: 01,01a,07,09,12) moravský vepřový vrabec, špenát dušený, bramborové knedlíky, fruity džus (A: 01,01a,03,07,12) chléb Racek s pomazánkou Mlsný ovčák (uzený sýr), ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Úterý 9.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík grahamový se smetanovou pomazánkou s kudrnkou a mandlemi, cherry rajče, káva bílá (A: 01,01a,03,07,08,08a) drožděná (A: 01,01a,01c,03,07,09,12) krutí plátek na paprice, těstoviny, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12) chléb olomoucký bochník s pomazánkou z králíka, cibulka, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,10,12)
Středa 10.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaiserka s pomazánkou z pečené mrkve, ovoce, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,05,06,07,08,11) rajčatová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09) rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 04,07,12) chléb cibulový s pohankovou pomazánkou, kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,12)
Čtvrtek 11.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka, rozhuda, okurky salátové, kakao (A: 01,01a,01c,07) z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09) kuřecí nudličky na kari, rýže basmati, salát zeleninový, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,12) chléb podmáslový, tofu jako humrový krém, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,12)
Pátek 12.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	chléb Venda, lučina s avokádem, mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,06,07) hovézí s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09) hovézí po burgundsku, brambory vařené, salát zeleninový, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,09,12) jogurt, loupáček, čaj bylinkový (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strážníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu