

## Jídelní lístek

od 09.03.2026 do 13.03.2026

|                         |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondělí<br><b>9.3.</b>  | Přesníd<br>Polévka<br>Oběd MŠ<br>Svačina | rohlík, žervé s avokádem, okurky salátové, káva bílá (A: 01a,01c,07)<br>drůbková s těstovinami (A: 01,01a,03,07,09,12)<br>omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, ovoce, fruity džus (A: 01,01a,03,07)<br>chléb cibulový s pomazánkou z uzené ryby, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)                    |
| Úterý<br><b>10.3.</b>   | Přesníd<br>Polévka<br>Oběd MŠ<br>Svačina | jogurt ovocný, banketka, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,07,11)<br>fazolová se zeleninou (A: 01,01a,09,12)<br>srbské rizoto s krutím masem, okurek steril., ovoce, ovocná šťáva (A: 07,10,12)<br>chléb Bílokarpatký s pomazánkou s nivou, cherry rajče, granko (A: 01,01a,01b,06,07)                                    |
| Středa<br><b>11.3.</b>  | Přesníd<br>Polévka<br>Oběd MŠ<br>Svačina | rohlík grahamový s ajvarovou pomazánkou, ovoce, kakao (A: 01,01a,03,07)<br>brokolicová s kuskusem (A: 01,01a,03,07,09)<br>hovězí ragú se zeleninou, špecle, zeleninová přízdoba, multivitamin (A: 01,01a,03,09,12)<br>chléb s droždovou pomazánkou se semínky, ředkvička, čaj s čerstvým zázvorem (A: 01,01a,01b,03,07) |
| Čtvrtek<br><b>12.3.</b> | Přesníd<br>Polévka<br>Oběd MŠ<br>Svačina | bulka, pomazánka budapešťská, mrkvička, mléčný koktejl (A: 01,01a,01c,07)<br>kmínová s osmaženým chlebem (A: 01,01a,01b,07,09)<br>vepřová kýta hamburská, celozrnný knedlík, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,09,10,12)<br>chléb žitný s pomazánkou z cizrny, cibulka, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)                |
| Pátek<br><b>13.3.</b>   | Přesníd<br>Polévka<br>Oběd MŠ<br>Svačina | chléb Moskva s cuketovou pomazánkou s vejci, kedluben, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,01c,03,07)<br>mrkvový krém s kukuřicí (A: 01,01a,07,09,10)<br>kuřecí stehno na bazalce, bramborová kaše, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,12)<br>müsli loupák, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)             |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|     |                            |    |                            |
|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója)         |
| 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko                      |
| 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer                      |
| 01c | Obiloviny - ječmen         | 10 | Hořčice                    |
| 01d | Obiloviny - oves           | 11 | Sezamová semena            |
| 03  | Vejce                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávnicki mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.