

# Jídelní lístek

## od 09.09.2024 do 13.09.2024

|                             |         |   |
|-----------------------------|---------|---|
| Pondělí<br><br><b>9.9.</b>  | Přesníd | chléb Moskva se sýrovou pomazánkou, cherry rajče, kakao granko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)            |
|                             | Polévka | Horácká houbová (A: 01,01a,07,09,12)  |
|                             | Oběd MŠ | kovbojské fazole, chléb, okurek steril., ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01b,07,10,12)               |
|                             | Svačina | jogurt, Martinovský loupáček, čaj bylinkový (A: 01,01a,01c,07)                                      |
| Úterý<br><br><b>10.9.</b>   | Přesníd | rohlík s jarní pomazánkou s baby špenátem, okurky salátové, káva mléčná (A: 01a,01c,03,07)          |
|                             | Polévka | gulášová, banketka (A: 01,01a,07,09,11)   |
|                             | Oběd MŠ | domácí buchty plněné marmeládou, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12)                           |
|                             | Svačina | chléb žitný s pomazánkou z králíka, cibulka, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,10,12)                    |
| Středa<br><br><b>11.9.</b>  | Přesníd | kaiserka s pomazánkou z pečené mrkve, ovoce, mléčný koktejl (A: 01,01a,01c,05,07,08,11)             |
|                             | Polévka | hráškový krém s česnekovými krutonky (A: 01,01a,01c,07,09)  |
|                             | Oběd MŠ | kuřecí plátek, míchaná zelenina dušená, brambory vařené, džus (A: 01,01a,07,09,10,12)               |
|                             | Svačina | chléb cibulový s pomazánkou z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,04,07,10,12)           |
| Čtvrtek<br><br><b>12.9.</b> | Přesníd | bulka, rozhuda, mrkvička, kakao (A: 01,01a,01c,07)  |
|                             | Polévka | zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07,09)  |
|                             | Oběd MŠ | masové koule v rajčatové omáčce, celozrnný knedlík, ovoce, multivitamin (A: 01,01a,01c,03,07,09,12) |
|                             | Svačina | chléb podmáslový, tofu jako humrový krém, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,12)      |
| Pátek<br><br><b>13.9.</b>   | Přesníd | chléb Vašek, lučina s avokádem, paprika, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,07)                           |
|                             | Polévka | rýžová (A: 01,01a,07,09)  |
|                             | Oběd MŠ | hovězí pečeně bratislavská, špece, salát zeleninový, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,09,10,12)        |
|                             | Svačina | šnek se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)   |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                              |    |                            |
|------------------|-----|------------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek   | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice          | 07 | Mléko                      |
|                  | 01b | Obiloviny - žito             | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen           | 09 | Celer                      |
|                  | 01d | Obiloviny - oves             | 10 | Hořčice                    |
|                  | 03  | Vejce                        | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 04  | Ryby                         | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 05  | Arašídny (podzemnice olejná) |    |                            |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě !

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

Vladimíra Jurečková  
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová  
vedoucí provozu